

ストレス対処能力

たちなおるチカラ

-レジリエンスを高める-

講師：永田勝太郎

日時：2015年11月14日（土） 17:00～19:00

場所：高志の国文学館研修室101（富山市舟橋南町2-22）

参加費：無料

定員：30人 ※ 要申し込み care.will.toyama@gmail.com

ケアウィル事業は、居場所や役割が変わる『退職期』に焦点を当てています。

環境や状況の変化は、その変化が良い場合も悪い場合もストレスになります。

本セミナーでは、実存療法の第一人者である永田勝太郎先生をお迎えし、その場所に立つ自分を見つめ、人生の中で大切なものを見つけること、目の前のチャンスを受け止めて努力していくこと、今ある場所から前に進んでいくことについて、事例を交えてお話しいたします。

- 講師プロフィール -

福島県立医科大学卒業。医師。医学博士。

WHO（世界保健機関）心身医学・精神薬理学教授。

千葉大学、東邦大学、浜松医科大学、日本薬科大学教授（統合医療教育センター所長）などを経て、現在公益財団法人国際全人医療研究所代表理事

専門は、全人的医療学、心身医学、疼痛学、東洋医学。

「ヒポクラテス賞」、「アルバート・シュバイツァー・グランド・ゴールドメダル」、「ピクトール・フランクフル大賞」などを受賞。著書『新しい医療とは何か』『〈死にざま〉の医学』など多数。

